



ADV VALE

ADV-VALE Taubaté

Associação dos Deficientes Visuais de Taubaté e Vale do Paraíba.

DICAS PARA QUANDO VOCÊ ENCONTRAR UMA PESSOA COM DEFICIÊNCIA.

Faça isso e você verá o quanto é importante e enriquecedor aprender a conviver com a diversidade.

Muitas pessoas não deficientes ficam confusas quando encontram uma pessoa com deficiência. Isso é natural! Todos nós podemos nos sentir desconfortáveis diante do "diferente"!

Esse desconforto diminui e pode até mesmo desaparecer quando existem muitas oportunidades de convivência entre as pessoas deficientes e não deficientes. Não faça de conta que o deficiente não existe. Se você se relacionar com uma pessoa com deficiência como se ela não tivesse uma deficiência, você estará ignorando uma característica muito importante dela. Desta forma você não estará se relacionando com ela, mas com outra pessoa, uma que você inventou que não é real.

Aceite a deficiência. Ela existe e você precisa levá-la na sua devida consideração. Não subestime as possibilidades, nem superestime as dificuldades e vice-versa.

As pessoas com deficiências têm o direito, podem e querem tomar suas próprias decisões e assumir a responsabilidade por suas escolhas.

Ter uma deficiência não faz com que uma pessoa seja melhor ou pior que uma pessoa não deficiente.

Provavelmente, por devido a deficiência, essa pessoa pode ter dificuldade para realizar algumas atividades e, por outro lado, poderá ter extrema habilidade para fazer outras coisas. Exatamente como todo mundo.

A maioria das pessoas com deficiência não se importa em responder perguntas, principalmente àquelas feitas por crianças, a respeito de sua deficiência e como realiza algumas tarefas. Mas, se você não tem muita intimidade com a pessoa evite fazer perguntas muito íntimas.

- Quando quiser alguma informação de uma pessoa deficiente, dirija-se diretamente a ela e não a seus acompanhantes ou intérpretes.



Rua: Benedito da Silveira Moraes nº30 sala 41
Jardim Ana Emilia, Taubaté/SP - CEP: 12070-290 - CNPJ 04.386.224/0001-34
www.adv-vale.org.br - advvaletaubate@yahoo.com.br
Telefone (12) 3629 6490 Fone/Fax: (12) 3621 6195
"O essencial, é invisível para os olhos"



ADV VALE



ADV-VALE Taubaté

ADV VALE

Associação dos Deficientes Visuais de Taubaté e Vale do Paraíba.

- Sempre que quiser ajudar, ofereça ajuda. Sempre espere que sua oferta seja aceita antes de ajudar.
- Pergunte a forma mais adequada para fazê-lo. Mas não se ofenda se seu oferecimento for recusado, pois nem sempre às pessoas com deficiências precisa de auxílio, às vezes, uma determinada atividade pode ser mais bem desenvolvida sem assistência.
- Se você não se sentir confortável ou seguro para fazer alguma coisa solicitada por uma pessoa com deficiência sinta-se livre para recusar; neste caso, seria conveniente procurar outra pessoa que possa ajudar.
- As pessoas com deficiência são pessoas como você. Tem os mesmos direitos, sentimentos, receios e sonhos.
- Você não deve ter receio de ajudar ou dizer alguma coisa errada. Aja com naturalidade e tudo dará certo.
- Se ocorrer alguma situação embaraçosa, uma boa dose de delicadeza, sinceridade e bom humor nunca falham.



Rua: Benedito da Silveira Moraes nº30 sala 41
Jardim Ana Emilia, Taubaté/SP - CEP: 12070-290 - [CNPJ 04.386.224/0001-34](http://CNPJ.04.386.224/0001-34)
www.adv-vale.org.br – advvaletaubate@yahoo.com.br
Telefone (12) 3629 6490 Fone/Fax: (12) 3621 6195
"O essencial, é invisível para os olhos"



ADV VALE



ADV VALE

ADV-VALE Taubaté

Associação dos Deficientes Visuais de Taubaté e Vale do Paraíba.

PESSOAS CEGAS OU COM DEFICIÊNCIA VISUAL

- Nem sempre as pessoas cegas ou com deficiência visual precisam de ajuda.
- Se encontrar alguma que apareça estar em dificuldades, identifique-se, faça-a perceber que você está falando com ela.
- Toque levemente no braço e ofereça auxílio. Nunca ajude sem antes perguntar como deve fazer.
- Caso sua ajuda como guia seja aceita, coloque a mão da pessoa em seu cotovelo dobrado.
- É sempre bom avisar, antecipadamente, a existência de degraus, pisos escorregadios, buracos e obstáculos em geral.
- Num corredor estreito, por onde só é possível passar uma pessoa, coloque seu braço para trás, de modo que a pessoa cega possa continuar o trajeto seguindo você.
- Para ajudar uma pessoa cega a sentar-se, você deverá guiá-la até a cadeira, coloque a mão da pessoa no encosto da cadeira, informando se a mesma tem braço ou não, deixe a pessoa sentar-se sozinha.
- Ao explicar direções para pessoas cegas, seja o mais claro e específico possível, de preferência indique as distâncias em metros (uns 20 vinte metros à sua frente).
- Algumas pessoas sem perceber falam em tom de voz mais alto quando conversarem com pessoas cegas. A menos que a pessoa tenha também, uma deficiência auditiva que justifique isso, não faz nenhum sentido gritar. Fale em tom de voz normal.
- Por mais tentador que seja acariciar um cão-guia, lembre-se de que esses cães têm a responsabilidade de guiar um dono que não enxerga.



Rua: Benedito da Silveira Moraes nº30 sala 41
Jardim Ana Emilia, Taubaté/SP - CEP: 12070-290 - CNPJ 04.386.224/0001-34
www.adv-vale.org.br – advvaletaubate@yahoo.com.br
Telefone (12) 3629 6490 Fone/Fax: (12) 3621 6195
"O essencial, é invisível para os olhos"



ADV VALE



ADV VALE

ADV-VALE Taubaté

Associação dos Deficientes Visuais de Taubaté e Vale do Paraíba.

- O cão nunca deve ser distraído do seu dever de guia.
- As pessoas cegas ou com baixa-visão são como você, apenas não enxergam. Trate-as com o mesmo respeito e consideração que você trata todas as pessoas.
- No convívio social ou profissional, não exclua as pessoas com deficiência visual das atividades normais. Deixe que elas decidam como podem ou querem participar.
- Proporcione às pessoas cegas ou com deficiência visual a mesma chance que você tem de ter sucesso ou de falhar.
- Fique á vontade para usar palavras como: "veja e olhe. As pessoas cegas às usam com naturalidade.
- Quando for embora avise sempre o deficiente visual.
- Lembre-se que nem sempre um cego é colega de outro cego.



Rua: Benedito da Silveira Moraes nº30 sala 41
Jardim Ana Emilia, Taubaté/SP - CEP: 12070-290 - [CNPJ 04.386.224/0001-34](http://CNPJ.04.386.224/0001-34)
www.adv-vale.org.br – advvaletaubate@yahoo.com.br
Telefone (12) 3629 6490 Fone/Fax: (12) 3621 6195
"O essencial, é invisível para os olhos"



ADV VALE



ADV VALE

ADV-VALE Taubaté

Associação dos Deficientes Visuais de Taubaté e Vale do Paraíba.

COMO APOIAR O ESTUDANTE CEGO

- Os estudantes com deficiência visual não têm a mesma possibilidade que os seus colegas em tirar apontamentos das aulas, recorrendo à gravação.
- Caso o docente se oponha, deverá fornecer antecipadamente, ao estudante, elementos referentes ao conteúdo das aulas.
- Nas aulas deverão ser evitados termos como isto ou aquilo, uma vez que não tem significado para um estudante que não vê.
- Quando utilizar o quadro, o docente deverá ler o que escreveu para que ao ouvir a gravação da aula, o estudante tenha a noção do que foi escrito.
- Se usar transparências o docente poderá proceder do seguinte modo; antes do início da aula fornecer ao estudante uma cópia em Braille (ou em caracteres ampliados), ou mesmo em suporte digital e se isso não for possível, fornecer no final uma cópia.
- Durante a apresentação identificar e ler o conteúdo da transparência ou slide.
- Quando recorrer a quadros, figuras ou slides deverão descrever o seu conteúdo. Alguns estudantes que não nasceram cegos, que ainda conservam algum resíduo visual, têm uma memória residual de objetos, figuras, etc.



Rua: Benedito da Silveira Moraes nº30 sala 41
Jardim Ana Emilia, Taubaté/SP - CEP: 12070-290 - CNPJ 04.386.224/0001-34
www.adv-vale.org.br – advvaletaubate@yahoo.com.br
Telefone (12) 3629 6490 Fone/Fax: (12) 3621 6195
“O essencial, é invisível para os olhos”



ADV VALE